



AVEDA
PURITY AND SCIENCE OF PURE
HERBS AND PLANT ESSENCES

speed of light.

blow dry
accelerator spray
spray accélérateur
de séchage



© 4 fl oz/liq./200 ml e

Claudia Ruda

Frisuren & Wellness

Produkt- und Preismagazin 2019/20



Willkommen bei Claudia Ruda Frisuren & Wellness

Wir lieben unser Friseurhandwerk. Wir offerieren Ihnen exzellente Haarschnitte, typgerechtes Styling und hochwirksame Pflegeprodukte. Unsere Top und Master Stylisten lieben es Ihre Persönlichkeit, Ihre natürliche Schönheit zu inspirieren und Ihr maximales Wohlbefinden – von Kopf bis Fuß – zu unterstützen!

Typ, Style, Cut, Color betrachten wir grundsätzlich als ein ganzheitliches Werk. Mit unseren ausgewählten AVEDA Spa- und Beauty-Treatments vervollständigen wir unsere Leistungen mit einem exklusiven Wellness Angebot für Sie! Individuelle Wertgutscheine – das besondere Geschenk – offerieren wir für unser gesamtes Portfolio einschließlich Produkte.

AVEDA – THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES – denn Achtsamkeit und Respekt im Umgang mit den Ressourcen unseres Planeten ist unsere gemeinsame Philosophie.

In diesem Produkt- und Preismagazin 2019|20 finden Sie detaillierte Informationen zu unserem Portfolio. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

Women Cut & Styling	Seite 5
Women Color	Seite 7
Women Spa Treatments	Seite 9
Beauty Routines	Seite 15
Men Cut & Styling & Color	Seite 17
Men Spa Treatments	Seite 19



Women Cut & Styling

Waschen, Schneiden, Föhnen. Unsere Stylisten garantieren einen Look der Ihnen 100 % entspricht.

	Kurz	Mittel	Lang
Top Stylist*	ab 46,- Euro	ab 52,- Euro	ab 60,- Euro
Master Stylist*	ab 52,- Euro	ab 58,- Euro	ab 66,- Euro
Waschen & Styling*	ab 32,- Euro	ab 36,- Euro	ab 40,- Euro
Conditioner		ab 6,- Euro	
Botanical Hair & Scalp TherapySM		15,- bis 30,- Euro	

Pure Pflanzenkraft – Intensivpflegebehandlung – regeneriert gesundes Haar und gesunde Kopfhaut | 5 bis 20 Minuten.

*Die Preisgestaltung richtet sich nach Haarlänge und Zeitaufwand.



AVEDA Color

Unsere natürlichen Haarfarben sind besonders sanft und pflegend. Die patentierte Formel mit Grüntee-Extrakten und einer Mischung aus Sonnenblumen-, Rizinus- und Jojoba-Ölen verleiht fühlbar gesundes Haar mit außergewöhnlichem Glanz.

*Bitte beachten Sie, das bei einem reinen Colorations-Service das Föhnen nicht inbegriffen ist.
Nutzen Sie die Einwirkzeit für ein Beauty-Treatment. Wir beraten Sie gerne!*

Coloration* Full Spectrum™ Protective Permanent Color	ab 40,- Euro
Lang anhaltende Tönung* Demi Permanent Natural	ab 35,- Euro
Glossing-Service*	ab 25,- Euro
Highlights Lowlights pro Folie	ab 1,20 Euro
Individuelle Farbtechniken* Balayage	ab 90,- Euro

*Die Preisgestaltung richtet sich nach Haarlänge und Zeitaufwand.



Women Spa Treatments

Unsere ganzheitlichen Spa Treatments sind inspiriert durch die ayurvedische Lehre, sie werden speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Die AVEDA Elemental NatureSM Philosophie basiert auf dem natürlichen Gleichgewicht der fünf Elemente – Unendlichkeit, Luft, Feuer, Wasser und Erde – dem Fundament unseres persönlichen Wohlbefindens. Unterschiedliche Massagetechniken, Energiearbeit, Aromen und die gezielte Anwendung der AVEDA Produkte machen die Spa Treatments einzigartig, Sie erleben eine revitalisierende Aromareise.

Women Facial

60 Minuten	70,- Euro
90 Minuten	90,- Euro

Diese individuelle, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung, umfasst die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, eine wirkstoffspendende Maske sowie eine Tagespflege.



Perfecting Plant PeelSM Treatment*

30,- Euro

Dieses Peeling ist eine perfekte Ergänzung zu jeder Gesichtsbehandlung. Die Haut wird intensiv exfoliert, die Poren werden verfeinert. Beruhigende pflanzliche Inhaltsstoffe wirken sowohl Hautreizungen und Rötungen entgegen.

Revital Eye Treatment*

25,- Euro

Unter Einsatz speziell kühlender Massagetechniken wird die empfindliche Augenpartie entspannt. Feine Linien und Schwellungen verschwinden. Die Augenpartie erhält ihr natürliches Strahlen zurück.

*Nur buchbar in Kombination mit einer Gesichts- oder Körperbehandlung.

Ayurvedische-Ganzkörper-Ölmassage | 60 Minuten

79,- Euro

Eine entspannende, intensive Massage mit wertvollen warmen Ölen die den Energiefluss im Körper aktiviert.

Ayurvedische-Kräuter-Peeling-Ölmassage | 60 Minuten

89,- Euro

Aktiviert den Stoffwechsel, Schlacken und Giftstoffe werden gelöst. Verleiht dem Körper ein seidig glattes Hautgefühl.



Elemental NatureSM Massage

60 Minuten

70,- Euro

90 Minuten

90,- Euro

Eine individuelle Massage, basierend auf der Elemental NatureSM Philosophie. Aromen und Massagetechniken setzen für Körper und Seele harmonisierende Impulse.

Ohrkerzen Treatment | 30 Minuten

38,- Euro

Ohrkerzen haben ihren Ursprung in der jahrhundertealten Kultur indigener Kulturen. Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Beim Abbrennen der Kerze entstehen Flammenbewegungen die biodynamische Vibrationswellen erzeugen. Die Wärme regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation.

Fußreflexzonenmassage | 40 Minuten

48,- Euro

In den Reflexzonen der Füße spiegelt sich unser gesamter Organismus. Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck werden Verspannungen gelöst und die Selbstheilung aktiviert.

Lomi Lomi | 90 Minuten

99,- Euro

Die Lomi Lomi Massage, eine Hawaiianische Ganzkörpermassage, ist eine wunderbare Möglichkeit ein tiefes Gefühl von Gleichgewicht und Harmonie, einen Zustand von Loslösung, Entspannung und Geborgenheit zu erleben.

Rückenmassage mit warmer Aromakompresse | 30 Minuten

38,- Euro



Beauty Routines

Wimpern färben	14,- Euro
Augenbrauen färben	9,- Euro
Augenbrauen formen*	ab 8,- Euro
Tages Make-up*	ab 25,- Euro
Event Make-up*	ab 35,- Euro
Maniküre	28,- Euro
Pediküre	38,- Euro
Lackieren	6,- Euro

Wellness-Kombipaket Füße | Fußbad & Pediküre & Fußreflexzonenmassage | 80 Minuten **82,- Euro**

Wax Hair Removal Enthaarung	Achseln	15,- Euro
	Oberlippe	8,- Euro
	Rücken	35,- Euro
	Bikini-Zone	20,- Euro
	Arme	20,- Euro
	Kinn	10,- Euro
	Gesicht	25,- Euro
	Brust	30,- Euro
	Ganzes Bein	45,- Euro
Bein Unterschenkel	25,- Euro	

*Preisgestaltung richtet sich nach Zeitaufwand der Behandlung.



Men Cut & Styling & AVEDA Color

Exzellente Haarschnitte, typgerechtes Styling und hochwirksame Pflegeprodukte einschließlich Kopfmassage exklusiv für den Mann.

Cut & Styling

Top Stylist	ab 30,- Euro
-------------	---------------------

Master Stylist	ab 35,- Euro
----------------	---------------------

Conditioner	6,- Euro
--------------------	-----------------

Botanical Hair & Scalp Therapy for Men 15 Minuten	15,- Euro
--	------------------

Pure Pflanzenkraft – Intensivpflegebehandlung – regeneriert gesundes Haar und gesunde Kopfhaut | 5 bis 20 Minuten.

Color

Highlights Lowlights pro Folie	1,20 Euro
---	------------------

Natural Grey Blending	ab 25,- Euro
------------------------------	---------------------

Innerhalb von nur 5 Minuten generiert Natural Grey Blending eine natürliche und harmonische Grauabdeckung.



Men Spa Treatments

Men Facial | 60 Minuten **70,- Euro**

Diese individuelle, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbehandlung, umfasst die Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, eine Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage, eine wirkstoffpendende Maske sowie eine Tagespflege.

Elemental NatureSM Customized Massage

60 Minuten **70,- Euro**

90 Minuten **90,- Euro**

Körpermassage, Aromen und Massagetechnik werden individuell auf Ihr körperliches und seelisches Befinden abgestimmt.

Rückenmassage mit warmer Aromakompresse | 30 Minuten **38,- Euro**

Fußreflexzonenmassage | 40 Minuten **48,- Euro**

In den Reflexzonen der Füße spiegelt sich unser gesamter Organismus. Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck werden Verspannungen gelöst und die Selbstheilung aktiviert.

Kombi Rücken- und Fußreflexzonenmassage | 70 Minuten **82,- Euro**



Claudia Ruda Frisuren & Wellness | Schröderstraße 42 | 69120 Heidelberg | Telefon 0 62 21-45 56 28
www.claudia-ruda.de

Öffnungszeiten Montag und Samstag 8:00 – 14:00 Uhr | Dienstag und Freitag 9:00 – 20:00 Uhr |
Mittwoch und Donnerstag 9:00 – 18:30 Uhr